

Comedor: Menú Junio / Dining room: Menu in June / Juin menu à manger



	Lunes / Monday	Martes / Tuesday	Miércoles/Wednesday	Jueves / Thursday	Viernes / Friday
					01/06/18
					DÍA NO LECTIVO
	04/06/18	05/06/18	06/06/18	07/06/18	08/06/18
	Judías verdes con patatas Nuggets de pollo Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca Kcal: 717 HC: 76 Prot: 32 Líp: 27 Verdura, Pescado, Arroz y Fruta	Sopa de estrellas Albóndigas de ternera en salsa Patatas fritas dado Helado Kcal: 550 HC: 58 Prot: 19 Líp: 25 Verdura, Pavo, Pasta y Yogur	Coditos salteados Atún al horno con tomate Calabacín rebozado Fruta fresca Kcal: 637 HC: 76 Prot: 24 Líp: 28 Verdura, Pollo, Patata y Fruta	Crema de verduras Magro de cerdo estofado Arroz integral Fruta fresca Kcal: 631 HC: 78 Prot: 21 Líp: 22 Arroz, Pescado, Verdura y Yogur	Garbanzos guisados con chorizo Tortilla francesa Ensalada de tomate, maíz y zanahoria Fruta fresca Kcal: 640 HC: 72 Prot: 24 Líp: 24 Verdura, Cerdo, Patata y Fruta
	11/06/18	12/06/18	13/06/18	14/06/18	15/06/18
	Arroz tres delicias Lenguado rebozado Ensalada de lechuga, remolacha y cebolla Fruta fresca Kcal: 689 HC: 87 Prot: 32 Líp: 34 Pasta, Huevo, Verdura y Fruta	Crema de zanahoria Jamón asado Patatas fritas Helado Kcal: 655 HC: 59 Prot: 31 Líp: 24 Verdura, Pavo, Patata y Yogur	Sopa de pasta y verduras Tortilla de patata Ensalada de tomate y cebolla con orégano Fruta fresca Kcal: 588 HC: 72 Prot: 18 Líp: 22 Verdura, Pescado, Arroz y Fruta	Lentejas caseras Merluza enharinada Salsa de tomate Fruta fresca Kcal: 704 HC: 84 Prot: 29 Líp: 33 Verdura, Ternera, Pasta y Fruta	Brocoli salteado Canelones de atún Fruta fresca Kcal: 576 HC: 62 Prot: 23 Líp: 27 Arroz, Pescado azul, Verdura y Fruta
	18/06/18	19/06/18	20/06/18	21/06/18	22/06/18
Todos los días pan y agua Cuando hay fruta de postre siempre se ofrece leche. Recomendaciones Cena HC / Prot / Líp están expresados en gramos. Deben informar con justificante médico sobre las alergias o intolerancias de su hijo/a. La información sobre los alérgenos está a su disposición en el centro.	Macarrones con tomate Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca Kcal: 630 HC: 92 Prot: 18 Líp: 45 Verdura, Pescado, Arroz y Yogur	Sopa maravilla Salchichas de cerdo al horno Patatas fritas Fruta fresca Kcal: 706 HC: 61 Prot: 23 Líp: 36 Verdura, Huevo, Patata y Fruta	Ensaladilla rusa Palometa adobada Ensalada de lechuga, remolacha y tomate Fruta fresca Kcal: 669 HC: 44 Prot: 18 Líp: 47 Verdura, Cerdo, Pasta y Fruta	Crema de puerros Gazpacho andaluz Pizza Helado Kcal: 623 HC: 70 Prot: 21 Líp: 22 Patata, Pavo, Verdura y Fruta	VACACIONES SIN SERVICIO Kcal: 662 HC: 66 Prot: 29 Líp: 23 Verdura, Pescado, Pasta y Fruta
	25/06/18	26/06/18	27/06/18	28/06/18	29/06/18
	VACACIONES SIN SERVICIO	VACACIONES SIN SERVICIO	VACACIONES SIN SERVICIO	VACACIONES SIN SERVICIO	VACACIONES SIN SERVICIO