

Comedor: Menú Abril / Dining room: Menu in April / Avril menu à manger



	Lunes / Monday	Martes / Tuesday	Miércoles/Wednesday	Jueves / Thursday	Viernes / Friday
	01/04/19	02/04/19	03/04/19	04/04/19	05/04/19
	Sopa de pasta y verduras Magro de cerdo estofado Ensalada de tomate, maíz y zanahoria Flan de vainilla	Crema de calabacín Jamoncitos de pollo asados a la naranja Patatas fritas Fruta fresca	Arroz con pollo Bacalao al horno Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca	Judías verdes rehogadas con patatas Canelones de carne gratinados Fruta fresca	Garbanzos estofados Tortilla francesa Ensalada de tomate y cebolla con orégano Fruta fresca
	Kcal: 578 HC: 65 Prot: 22 Líp: 28	Kcal: 600 HC: 75 Prot: 17 Líp: 25	Kcal: 594 HC: 74 Prot: 24 Líp: 34	Kcal: 608 HC: 71 Prot: 22 Líp: 21	Kcal: 686 HC: 80 Prot: 24 Líp: 27
	08/04/19	9/04/19	10/04/19	11/04/19	12/04/19
	Menestra de verduras rehogada Albóndigas de ternera en salsa Patatas fritas dado Fruta fresca	Arroz tres delicias Lenguado rebozado Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca	Patatas a la marinera Tortilla de jamón york Ensalada de tomate, maíz y zanahoria Fruta fresca	JORNADA GASTRONOMICA EUROPEA Ensalada Alemana Rusia: Ternera Stroganoff Yogur griego	Lentejas caseras Atún al horno Pisto Fruta fresca
	Kcal: 626 HC: 65 Prot: 25 Líp: 24	Kcal: 694 HC: 87 Prot: 32 Líp: 34	Kcal: 506 HC: 56 Prot: 17 Líp: 20	Kcal: 120 HC: 20 Prot: 11 Líp: 8	Kcal: 616 HC: 75 Prot: 42 Líp: 18
	15/04/19	16/10/19	17/04/19	18/04/19	19/04/19
VACACIONES SEMANA SANTA	VACACIONES SEMANA SANTA	VACACIONES SEMANA SANTA	VACACIONES SEMANA SANTA	VACACIONES SEMANA SANTA	VACACIONES SEMANA SANTA
	22/04/19	23/04/19	24/04/19	25/04/19	26/04/19
	VACACIONES SEMANA SANTA	Arroz blanco con tomate Merluza al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz Natillas	Crema de calabaza Lasaña boloñesa Fruta fresca	Patatas guisadas con magro Lenguado enharinado Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca	Judías verdes con tomate Filete de pollo a la plancha Patatas fritas Fruta fresca
		Kcal: 678 HC: 76 Prot: 26 Líp: 29	Kcal: 611 HC: 69 Prot: 23 Líp: 20	Kcal: 627 HC: 65 Prot: 22 Líp: 31	Kcal: 598 HC: 70 Prot: 20 Líp: 23
	29-04-19	30-04-19			
	Crema de puerros Hamburguesa a la plancha Patatas fritas Fruta fresca	Garbanzos con verduras Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate y cebolla con régano Macedonia de frutas			
	Kcal: 629 HC: 74 Prot: 19 Líp: 27	Kcal: 474 HC: 76 Prot: 25 Líp: 16			

Todos los días pan y agua

Cuando hay fruta de postre siempre se ofrece leche.

HC / Prot / Líp están expresados en gramos.

Deben informar con justificante médico sobre las alergias o intolerancias de su hijo/a.

La información sobre los alérgenos está a su disposición en el centro.